

## СКАЗКА ПРО СТЕСНИТЕЛЬНОГО МАЛЬЧИКА

#сказкотерапия #сказка\_на\_ночь

Жил-был мальчик Саша Светиков. Знаете, он многое умел! Читать и считать, ловить с папой рыбу, фотографировать зверей в зоопарке и ещё много чего. А вот что у него плохо получалось – так это общаться с людьми. Вернее, он их стеснялся. Людей много, а Саша Светиков один.

Саша боялся поздороваться, ответить на вопрос, поддержать беседу. Он прятался от всех подальше. А вдруг посмотрят на него? Или, что ещё хуже, улыбнутся? И уж совсем невыносимо, если начнут какой-то разговор. Значит, надо смотреть в глаза, произносить какие-то слова. Бррр... Уж лучше спрятаться!

И вот однажды, когда Саша скрывался от кого-то за большой скамейкой, к нему неслышно подошла сорока. А, как известно, сороки много болтают и на хвосте приносят всякие новости.

— Ты что тут делаешь? – спросила сорока.

— От людей прячусь, — вдруг осмелел Саша.

— А они что, кусаются? – решила разузнать сорока.

— Нет, — ответил Саша.

— Может, они обижают тебя?

— Нет.

— Я что-то не поняла, — сказала сорока, — если они не кусаются, не обижают тебя, то чего же ты боишься?

— Не знаю, — честно признался Саша. Он стал думать о том, как бы ему избавиться от любопытной сороки. Но не на ту попал. Сороки, как известно, любят язычком потрещать, и остановить эту птицу невозможно.

— Выходит, люди тебя не кусают, не обижают, но ты всё равно предпочитаешь бояться?

— Выходит, так, — подтвердил неуверенно Саша.

Сорока пыталась осознать, что если мальчику ничего не угрожает, то чего же это существо, ходящее на двух ногах, боится? Это не укладывалось в её маленькой голове. Но к чести сороки надо сказать, что она пыталась во всём разобраться.

— Я просто очень стеснительный, — вдруг сказал Саша. — Знаешь, сорока, есть такое слово «стеснение».

— Знаю, — отозвалась сорока. — Это вроде болезнь такая. Но у нас в лесу есть хорошие доктора. Они тебя вылечат от этой болезни. А она не заразная? — на всякий случай поинтересовалась сорока.

— Это не болезнь, — рассердился Саша, — и никакая она не заразная.

Его уже начала раздражать сорока, но в душе он понимал, что она права. Если ему никто не собирается причинить вред, то почему он должен стесняться всех и каждого?

В результате разговора с сорокой мальчик пришёл к мысли о том, что надо бороться со своей стеснительностью. Да ну её, эту стеснительность, она ему только мешает жить.

— А давай стесняться вместе, — нашлась, наконец, сорока. — Ты будешь стесняться меня, а я тебя. Так тебе будет не скучно стесняться одному.

— Да нет, сорока. С этого момента я постараюсь не прятаться от людей. Спасибо тебе, сорока! Ты мне во многом помогла.

Саша Светиков вышел из-за скамейки и первому попавшемуся знакомому мальчику твёрдо сказал: «Здравствуй!»

Ирис Ревю